

# Vierdaagse in Nijmegen voor Nepal



Joyce van Rijen is een paar maanden in Nederland. De vierdaagse van Nijmegen grijpt ze aan om extra geld bijeen te brengen voor haar kindertehuis in Nepal. foto Frank Poppelaars/het fotoburo

door **Trudie Nihot**

**ETTEN-LEUR** - „Het zal de dood of de gladiolen worden”, zegt Joyce van Rijen gekscherend in de zonnige achtertuin van haar ouders, waar ze sinds april tijdens haar verblijf in Nederland weer even thuis

morgen staat zij aan start van de veertig kilometer van bij de 94e editie van de Nijmeegse vierdaagse. Met een groepje van dertien vrouwen, inclusief de verzorgster, proberen zij zoveel mogelijk geld in te zamelen voor stichting Suvadra in Nepal van Van Rijen, waar sinds januari een begin is gemaakt met het tweede kindertehuis Swaraga. Dat de groep uit louter vrouwen

bestaat, is volgens Van Rijen een gevolg dat er bij de organisatie verschil wordt gemaakt tussen mannen en vrouwen voor wat betreft de af te leggen kilometers. Haar broer had zich graag bij de groep aangesloten, maar dan had hij vijftig kilometer per dag moeten afleggen. „Voor mij zal het mijn debuut in Nijmegen worden”, licht Van Rijen toe. „En het is voor mij ook meteen de laatste keer”, meent zij stellig. „De weg er naar toe is zwaar. Een ware slijtageslag.” Vanaf januari is zij aan trainen om de benodigde kilometers in de benen te hebben. In het weekend van 19 en 20 juni heeft zij tijdens een tocht van 70 kilometer een knieblessure opgelopen. Volgens haar fysiotherapeut en tevens de

coördinator van de groep, Susanne Kleiweg, is het verantwoord op aan de vierdaagse wandeltocht deel te nemen. Zij het met een ingetapete knie.

*‘Voor mij zal het mijn debuut worden. En het is meteen de laatste keer’*

Voor de beruchte Zeven Heuvelen loop is Joyce van Rijen niet bang. „De heuvels in Nepal doen daar niet voor onder”, lacht zij. Ook de man met de hamer denkt zij te kunnen weerstaan. Het probleem zit volgens haar meer in

haar gewrichten en voeten. Door wrijving zijn er op haar onderbenen en voeten brandplekken ontstaan. Tot ongeveer dertig kilometer gaat het goed, maar dan komen de problemen heeft Van Rijen tijdens de trainingen ervaren. Opgeven is volgens haar geen optie, zolang het lopen verantwoord blijft. „Het idee voor deelname aan de Nijmeegse Vierdaagse bestond al langer, maar dit jaar paste het in mijn planning”, licht Van Rijen toe. Vanaf het begin stond al vast dat zij zelf de tocht der tochten mee zou lopen. „Ik ben niet van het type van alleen een handje ophouden.” Wie Van Rijen nog wil sponsoren kan dat doen via stichting Suvadra.