



### **Werken als vrijwilliger in Nepal**

Zit je erover te denken om vrijwilligerswerk in Nepal te komen doen en in het bijzonder bij Stichting Suvadra? Wat is er dan allemaal mogelijk en waar moet je aan denken voordat je uiteindelijk die beslissing gaat nemen. Allereerst wat kun je gaan doen bij Stichting Suvadra:

- werken bij project door-to-door: hierbij ga je bij kinderen langs die thuisonderwijs krijgen. Ze zijn te ernstig gehandicapt om 'gewoon' naar school te kunnen. Dit kunnen allerlei activiteiten op het gebied van Engelse ondersteuning zijn. Werkdagen en -tijden in overleg met Nepalese stichting.
- Werken in project Duwakot: ondersteuning van de begeleidsters bij de opvang van geestelijk gehandicapte kinderen. Allereerste activiteiten kun je daarbij bedenken; spelletjes, zingen, dansen, muziek maken. Werkdagen en -tijden in overleg met begeleidsters project
- Werken bij het hostel in Bhaktapur; hier worden 3 kinderen permanent opgenomen. Je kunt helpen in de dagelijkse verzorging van deze kinderen.

#### Kosten

Voor het verblijf in een Nepalees gastgezin betaal je 140 euro per maand per persoon. Hierbij zit inbegrepen:

- airport pick up
- eten

Niet inbegrepen zit de entree van Bhaktapur, dit kost ongeveer 15 euro per verblijf, je kunt ter plekke een bezoekerspas laten maken.

#### Voordat je je beslissing neemt, bedenk goed dat

- je in een volledig andere wereld stapt
- je lang van huis bent en niet als toerist
- je zoveel dingen gaat meemaken, leuk en niet leuk, waardoor het zeker in het begin heel intensief kan zijn
- je je soms heel eenzaam kunt voelen
- het kostenplaatje:
  - vliegticket tussen 700-900. Proberen via vliegwinkel.nl of rechtstreeks bij Gulf Air, Qatar Airways of Jet Airways (tegenwoordig over het algemeen het goedkoopst). Probeer ook eens te kijken vanaf Brussel, vaak ook goedkoper.
  - Inenting: minimaal nodig en geadviseerd zijn: DTP, Hepatitis A en B, buiktyfus. Te overwegen zijn nog rabies, tuberculose en malaria. Informeren bij je eigen GGD of de Travelclinic in Rotterdam. Begin hier op tijd mee, sommige vaccinaties moet je 3 keer nemen.
  - Visum: de eerste keer kun je een visum krijgen voor 90 dagen voor 100 euro. In Nepal kun je het tot 150 dagen per kalenderjaar verlengen voor 2 dollar per dag. Het Nepalese consulaat in Nederland zit in Amsterdam aan de Keizersgracht. Je kunt ook op het vliegveld in Kathmandu een visum krijgen, vergeet hiervoor geen dollars mee te nemen en een pasfoto.

Mocht je na al deze overwegingen nog steeds zin hebben om te komen werken bij Stichting Suvadra zijn de volgende stappen noodzakelijk:

- invullen van het aanvraagformulier
- terugsturen naar [info@suvadra.com](mailto:info@suvadra.com) met bijgevoegd je cv
- na bestudering hiervan word je gevraagd contact op te nemen met de contactpersoon van Stichting Suvadra in Nederland voor een wederzijds kennismakingsgesprek
- Na aanleiding hiervan kan van beide kanten een ja of nee komen
- Uiteindelijk wordt je plaatsje pas definitief na het boeken van je vlucht en het betalen vooraf van bemiddelingskosten/introductiekosten (afhankelijk van waar je gaat wonen en werken). Aan jou zal gevraagd worden of je bij het boeken bij de maatschappij wil aangeven dat je als vrijwilligster komt, dan kan je soms extra kilo's aanvragen. Deze extra kilo's zouden dan gebruikt kunnen worden om spullen voor de kinderen mee te vervoeren of als je weer teruggaat spullen ter verkoop.